



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №45»

_____ / _____ Кострицкая О.А. /
« 23 _____ 05 _____ 2024 год

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Масло сливочное	10	7,93	66,1	10	7,95	66,1
Соус болоньезе	90	54,17	154,15	100	65,27	171,28
Макароны отварные	150	7,17	179,14	180	8,65	243,36
Какао на молоке	200	15,99	109,45	200	16,0	109,45
Хлеб пшеничный	40	4,80	94	40	4,80	94
Яблоко	100	25,57	47	100	25,57	47
		115,63	649,84		128,24	731,19

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Салат из свежих огурцов	60	28,35	55,36	100	41,64	71,1
Рассольник ленинградский с мясом птицы	200/10	30,95	135,89	250/10	35,55	163,37
Котлета рыбная (горбуша) с маслом	90	49,49	203,99	100	60,04	226,66
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	9,94	195,84	180	11,64	230,17
Сок фруктовый	200	18,60	53,09	200	18,60	53,09
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/50	7,75	146	30/60	9,71	189,3
Апельсин	100	41,44	47	100	41,44	47
		186,50	837,17		218,66	980,69

для 1–4 классов

для 5–11 классов

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Круассан с сыром	75	44,25	261,29			
Компот из ягод	200	18,65	47,79			
Груша	100	34,24	96			
		97,14	405,08			



Зав производством
калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!