

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 45»  
Петропавловск - Камчатского городского округа**

683023, г.Петропавловск-Камчатский, Железнодорожная, 11  
Телефон (факс): 8(415)225-76-33, e-mail: school45@mail.ru

Утверждаю  
Директор МАОУ «Средняя школа № 45» ПКГО  
\_\_\_\_\_ п.к.г. М.И. Бореликов



**План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и  
социально-значимых мероприятий ШСК «Авача»  
на 2021 - 2022 учебный год.**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Август	Зам. директора по ВР Наумов А.С. Педагоги-организаторы
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Зам. директора по ВР Наумов А.С. Педагоги-организаторы Совет старшеклассников
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	Сентябрь	Зам. директора по ВР Наумов А.С.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Составить расписание занятий спортивных секций и тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Наумов А.С. Учителя физ. культуры
Организация спортивных секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Наумов А.С. Учителя физ. культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Наумов А.С. Учителя физ. культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1 - 11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в соревнованиях разного уровня</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Зам. директора по УВР
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Пидпалюк Е.А.
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Наумов А.С. Педагоги-организаторы

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Наумов А.С.
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Наумов А.С. Педагоги-организаторы Учителя физ. культуры Классные руководители