

Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 относятся к незаменимым жирным кислотам, так как не синтезируются в организме человека и должны поступать в достаточном количестве извне. Их роль чрезвычайно высока — оказывают выраженное положительное влияние на здоровье человека. ПНЖК Омега-3 способствуют сопротивляемости организма многим заболеваниям, активизируют физиологические процессы в организме человека, чем позволяют вести полноценный образ жизни в любом возрасте.

В настоящее время, в связи с экологическими изменениями и загрязнением окружающей среды, увеличением доли таких заболеваний, как сердечно-сосудистые, злокачественные новообразования, лучевые поражения, деменция, уделение внимания уровню ПНЖК Омега-3 в крови особо актуально.

Неудивительно, что продукты питания являются лучшими источниками питательных веществ, чем добавки. Однако, иметь в рационе питания дальневосточную горбушу три раза в неделю многим не представляется ни возможным, ни удобным. Здесь на помощь приходят биологически активные добавки (БАД), содержащие рыбный жир, являются наиболее востребованными составляющими здорового питания, любой программы оздоровления и основой профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

В первую очередь, понимание недостаточного уровня содержания в организме человека ПНЖК Омега-3 даст анализ крови. В тоже время, стоит обратить внимание на симптомы, которые могут быть явным подтверждением дефицита ПНЖК Омега-3:

- сухость и чувствительность кожи, а также акне;
- ухудшение состояния волос;
- ломкость ногтей;
- постоянная жажда;
- боли в суставах и мышцах;
- медленное заживление ран, ссадин и царапин;
- утомляемость, слабость, потеря работоспособности;
- частые простуды, как следствие снижения иммунитета.

*«В течение четырех лет врачи наблюдали за уровнем ПНЖК Омега-3 в крови участников этого исследования. Было проведено исследование в группе из 1361 пациента в возрасте от 0 до 91 года. Мы выявили дефицит омега-3 ПНЖК у 75,4% пациентов, при этом наиболее тяжелый дефицит — у детей и подростков в возрасте до 18 лет.»*, -

профессор, доктор медицинских наук,  
завкафедрой эндокринологии Российского университета дружбы народов, вице-президент российского представительства Международного общества по изучению вопросов старения у мужчин, профессор Светлана Калинченко.

### **«Польза для суставов»**

Омега-3 успешная помощница в работе по улучшению состояния суставов, является отличной профилактикой артроза и других заболеваний суставной ткани. Если у человека имеются различные заболевания суставов, в лечебный комплекс обязательно должны входить ПНЖК Омега-3.

С возрастом именно Омега-3 позволяет снизить риск распада костной ткани, что позволяет улучшить качество внутрисуставной смазки, что в свою очередь является профилактикой многих недугов. Если кости и суставная ткань будут в норме, это снизит риск возникновения вывихов и переломов в пожилом возрасте. Поэтому продукты с Омега-3 следует употреблять на протяжении всей жизни.

При ревматоидном артрите Омега-3 может применяться в составе специальной диеты с целью снижения побочных эффектов от лекарств.

### ***«Помощь мозгу»***

Многочисленные клинические испытания и исследования указывают на связь между обеспеченностью ПНЖК Омега-3 и когнитивными способностями в разных возрастных группах. У пожилых достаточная обеспеченность ПНЖК Омега-3 замедляет проявления когнитивного дефицита - защищает от развития старческого слабоумия. Она нормализует проводимость нейтронных клеток, тем самым повышает память и внимание, оказывает положительный эффект при болезни Альцгеймера и депрессиях. У детей и лиц среднего возраста регулярное потребление ПНЖК Омега-3 способствует лучшему выполнению когнитивных тестов. Способствует более продуктивной работе головного мозга.

### ***«Профилактика развития онкологических заболеваний»***

Очень ценно, что Омега-3 служит профилактикой ряда онкологических заболеваний, причем, чем раньше вы начнете такую профилактику, тем лучше. Омега-3 помогает снизить вероятность возникновения негативных эффектов от лекарственных препаратов, применяемых при химиотерапии.

### ***«Очищение сосудов»***

Омега-3 положительно влияют на сосудистую систему за счет снижения воспаления и тромбообразования, благодаря своим свойствам очищает кровь от «плохого» холестерина, а сосуды – от холестериновых бляшек, а так же защищает от развития таких серьезных заболеваний сердца и сосудов, как атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, инфаркты и инсульты.

### ***«Поддержание иммунитета»***

ПНЖК Омега-3 составляет основы мембраны клеток иммунной системы. При появлении очага воспаления эти клетки немедленно реагируют. Выявлено положительное влияние ПНЖК Омега-3 на течение воспалительных процессов. Особенно эффективно применение при бронхолегочных заболеваниях, способствуют более быстрому выздоровлению при простудах.

### ***«Женское здоровье»***

Замечательно, что кислота Омега-3 оказывает положительное влияние на женское здоровье. Омега-3 благотворно влияет на правильную работу женского организма, помогает повышению фертильности. При беременности Омега-3 обеспечивает нормальное развитие плода и уменьшает риск выкидыша.

### ***«Мужское здоровье»***

Важно выделить влияние Омега-3 на мужское бесплодие. ПНЖК Омега-3 влияют на фертильность людей. Большинство бесплодных мужчин обладают нарушенным балансом Омега-3. При достаточном содержании, входящей в состав Омега-3 докозагексаеновой кислоты, увеличивают антиоксидантную активность в семенной жидкости, повышают подвижность и морфологию сперматозоидов.

### **«Омега-3: забота о детях»**

С большой любовью и особым вниманием мы подходим к нашим самым важным потребителям – нашим детям. Знакомый с детства, «ну, очень вкусный» и полезный рыбный жир сегодня набирает все большую популярность среди современных родителей, ведь теперь – это мягкие желатиновые капсулы, которые могут быть ароматизированы натуральными пищевыми ароматизаторами. И детям так нравится красивые яркие вкусные капсулы. К тому же, и причин для её применения множество: от профилактики некоторых заболеваний до укрепления иммунитета и заботы о красоте.

Для детей продукты ПНЖК Омега-3 особо полезны — Омега-3 оказывают сильное влияние на процесс укрепления костной ткани в юном возрасте.

Кроме того, Омега-3 оказывает общеукрепляющее действие на организм ребенка. Она способствует предупреждению развития аллергии и диатеза. Она способствует правильному формированию и укреплению иммунитета ребенка.

Ваш ребенок сможет быстро восстановить силы после умственных и физических нагрузок или после перенесенных заболеваний.

Омега-3 благотворно влияет на развитие нервной системы ребенка, помогает его гармоничному интеллектуальному развитию.

Омега-3 уменьшает симптомы стресса и агрессии у детей, проявления синдрома гиперактивности и другие нервные реакции.

Так, компанией разработана концентрированная форма Омега-3, содержание ПНЖК Омега-3 — более 60%, в которой в большей мере преобладает докозагексаеновая кислота (далее – ДГК), которая является одним из важнейших компонентов центральной нервной системы. Снижение ее содержания в головном мозге часто связано с когнитивным дефицитом и развитием нейродегенеративных заболеваний. ДГК обладает доказанными механизмами влияния на когнитивные функции при нейровоспалениях и может являться составляющей корректирующей терапии когнитивных нарушений при нейродегенеративной патологии, аутизме.

### **«В чем разница между рыбным и рыбьим жиром?»**

Издавна, в качестве общеукрепляющего средства применялся рыбий жир. Наш продукт создан на основе не рыбьего, а рыбного жира. В чем разница?

Рыбий жир и рыбный жир - это два разных вида жира, хотя оба добываются из рыбы и содержат аналогичные жирные кислоты. В отличие от рыбьего, рыбный жир изготавливается из голов и тушки рыбы, а не из ее печени. В головах, а соответственно, в рыбном жире, содержится меньше витаминов А и D, чем в печени (и рыбьем жире), но зато гораздо больше ПНЖК Омега-3. Таким образом, рыбий жир лучше не сочетать с другими витаминными комплексами, которые, скорее всего, тоже содержат эти витамины. Зато рыбный жир с ними легко сочетается. Также, рыбий жир при длительном употреблении может привести к гипервитаминозу, а рыбный жир можно принимать долго, это послужит только на благо здоровью и не приведет к каким-либо негативным последствиям.

### **Почему Омега-3 от «Тымлатского рыбокомбината»?**

Омега-3 - очень востребованный на рынке продукт. Его производят многие современные компании. Наша продукция – особенная!

В то же время, как вы правильно предположили на качество и ее эффективность Омега-3 напрямую зависит от сырья, из которого она изготавливается. ООО «Тымлатский рыбокомбинат» выпуская биологически активные добавки Омега-3 на основе рыбного жира полностью контролирует прослеживаемость всей цепочки производства, тем самым обеспечивается высокое качество продукции Омега-3, подтвержденное многими организациями, такими как: Роспотребнадзор, ФМБА ГЦГиЭ, ФИЦ Питания, Ростест, Роскачество, Нацрыббезопасность. Значимой особенностью нашей продукции является изготовление из добытого сырья собственными силами. Мы полностью обеспечиваем и контролируем весь процесс производства: от вылова сырья, его переработки до реализации на нашем современном, не уступающим по оснащению мировым фарм-предприятиям, заводе. Поступающее на собственное высокотехнологичное производство изготовленное своими силами сырье всегда свежее и высокого качества без признаков окисления.

### **«Экологичное сырье»**

Мы производим Омега-3 из собственного сырья. В сферу нашей деятельности входит морское рыболовство, переработка собственных уловов водных биологических ресурсов, хранение и поставка собственной продукции на потребительский рынок. Для изготовления нашего БАД Омега-3 мы вылавливаем дикую рыбу семейства дальневосточных лососевых в самых экологичных районах Камчатки. Наша рыба обитает в естественных условиях дикой природы. При производстве нашей БАД Омега-3 мы не используем никакой химии. Подтверждением высокого качества изготавливаемой продукции является отсутствие процесса замораживания сырья и полуфабрикатов во всех циклах производства. Это дает нам преимущество, особенно, при сравнении с зарубежными аналогами.

## **«Современное производство»**

Из выловленной нами рыбы мы производим пищевой рыбный жир. После чего, наш продукт проходит все регламентированные этапы производства, включая глубокую очистку. Таким образом, мы добиваемся улучшения его органолептических свойств, а также уменьшения окислительных процессов и увеличения сроков хранения. На выходе мы получаем чистейший, полезный и приятный продукт.

Качество и безопасность нашей продукции подтверждена контролирующими и надзирающими органами. Для обеспечения качества на предприятии имеется свой лабораторный корпус. Вся выпускаемая продукция проверяется службой качества и соответствует требованиям и нормативам, установленным в Российской Федерации.

## **«Ассортимент»**

### **Омега-3 из дикого камчатского лосося**

Капсулы 1300 мг:

Суточный прием (2 капсулы)

ПНЖК Омега-3, не менее– 400 мг ( не менее 20%)

Эйкозапентаеновая кислота (EPA) – 194 мг

Докозагексаеновая кислота (DHA) – 188 мг

### **Омега-3 из дикого камчатского лосося для взрослых и детей**

Капсулы 1000 мг:

Суточный прием (2 капсулы)

ПНЖК Омега-3, не менее– 600 мг ( не менее 30%)

Эйкозапентаеновая кислота (EPA) – 200 мг

Докозагексаеновая кислота (DHA) – 240 мг

Капсулы 600 мг

Суточный прием (3-4 капсулы)

ПНЖК Омега-3 не менее, – (540-720)мг ( не менее 30%)

Эйкозапентаеновая кислота (EPA) - (180-240)мг

Докозагексаеновая кислота (DHA) - (216-288) мг

### **Омега-3 из дикого камчатского лосося для детей с 3-х лет (с ароматом или без апельсина / малины)**

Капсулы 300 мг (детская):

Суточный прием (4 капсулы)

ПНЖК Омега-3 , не менее - 360 мг ( не менее 30%)

Эйкозапентаеновая кислота (EPA) - 120 мг

Докозагексаеновая кислота (DHA) – 144 мг

### **Омега-3 из дикого камчатского лосося концентрат**

Капсулы 600 мг (концентрированная):

Суточный прием (2 капсулы)

ПНЖК Омега-3, не менее – 780 мг ( не менее 65%)

Эйкозапентаеновая кислота (EPA) – 240 мг

Докозагексаеновая кислота (DHA) – 360 мг